

JVA ゴールドプランプログラム

平成29年度 全国小学生バレーボール指導者二次講習会

【大阪府会場】

日程及び講習内容

<1日目> 10月21日(土) 堺市立堺高等学校

- 12:45~13:15 受付・・・1Fホール
- 13:20~13:40 開講式
- 13:40~14:10 講義1「日本バレーの歴史」
- 14:20~15:20 講義2「基礎技術Ⅰ(攻撃編)」
- 15:30~16:20 講義3「4・6・9人制のルール」
- 16:30~17:30 講義4「基礎技術Ⅱ(守備編)」

<2日目> 10月22日(日) 堺ブレイザーズ体育館

- 8:30~9:00 受付
- 9:00~12:00 実技講習
- 実技1「初心者導入法」
- 実技2「基礎技術実習(攻撃)」
- 実技3「基礎技術実習(守備)」
- 12:00~13:00 昼食・休憩
- 13:00~14:30 実技講習
- 実技4「基礎技術実習(攻撃・守備)」
- 実技5「応用技術」
- 14:40~15:30 審判実習
- 15:30~15:45 閉講式及び受講証明書授与

講師の都合により、一部変更になっています。